

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп гороховый	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	28-17
100	Рыба отварная	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	59-65
180	Греча отварная	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	4-09
200	Компот из сухофруктов	кКал-94, Угл-23	4-18
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
Итого за Обед		кКал-1 088, Бел-24, Жир-23, Угл-197	100-56
Итого за день		кКал-1 088, Бел-24, Жир-23, Угл-197	100-56

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____